Cuidado e inclusión para todas las personas

CUIDEMOS A LA GENTE QUE MÁS QUIERES

CUIDADORES DE amor



PROMOCIÓN PREVENCION EN ASISTENCIA TÉCNICA

REHABILITACIÓN En el marco del Estrategia RBC

¿Qué es la asistencia técnica?

Es el conjunto de acciones orientadas a brindar apoyo, orientación y acompañamiento a las personas, familias y cuidadores, con el fin de fortalecer sus capacidades, mejorar su calidad de vida y promover su autonomía e inclusión social

¿Qué es la RBC?

La Rehabilitación Basada en Comunidad es una estrategia que busca mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, promoviendo su inclusión social mediante la participación activa de la familia, la comunidad y las insti-

Objetivos de la asistencia técnica

- Mejorar la calidad de vida de las personas.
- Promover hábitos saludables y prácticas de autocuidado.
- Prevenir complicaciones físicas, emocionales y sociales.

Principios de la RBC

- Inclusión social.
- Participación activa.
- Igualdad de oportunidades.
- Autonomía e independencia

Recomendaciones para cuidadores y familias:

- Mantener un ambiente seguro, accesible y adecuado para la persona.
- Brindar apoyo emocional, respeto y comprensión permanente

Rol de la familia y la comunidad

- Brindar apoyo, acompañamiento y motivación constante.
- Facilitar el acceso a servicios de salud, educación y rehabilitación.
- Promover la integración social.

RELACIONES INTERPERSONALES Y AUTOCUIDADO

Importancia del vínculo familiar y social

El apoyo familiar y social fortalece el bienestar emocional, mejora la autoestima y favorece el proceso de rehabilitación e inclusión.

Claves para fortalecer relaciones saludables

- Mantener una comunicación clara y respetuosa.
- Escuchar activamente y expresar emociones de forma adecuada.
- Fomentar el respeto, la empatía y la confianza.

Scanned with CamScanner